

SPEELTUINEN EN SPEELPLEKKEN

- Buutvrij** Tholen, Abraham Beeckmanlaan 2
- Speelhof** Poortvliet, schoolplein Jenaplanschool, Schoolstraat 6
- De Vossetuin** Oud-Vossemeer, Cornelis Frankenstraat 11-a
- De Speelkrael** Scherpenisse, Beatrixlaan 1
- Vrij en Blij** Sint-Annaland, Schoolstraat 17

Tholen Oesterputten, Vlasmarkt/ Venkelstraat, Vestetuin, Maria van Vlaanderenstraat, Jolstraat/Kotterstraat, Kreeftenstraat, Garnalenstraat, Dalempolder, Meanderlaan, Jhr. v. Vredenburglaan, Kuipersdreef, Zoutziederdreef. Rosmolen, Binnenkamer, Plantagestraat, Dilt, Koningin Wilhelmsstraat, Prins Bernardstraat, Burg. v. Boeijenstraat/ Burg. Baerendshof, Burg. v. Stapelenstraat, Zwembad De Spetter

Poortvliet Burgemeet, Noordstraat

Oud-Vossemeer Beweegrout, Patrijzenweg, Willem van Beierenstraat, Dorpsbos, Van Zeylstraat

Scherpenisse Spuidamstraat, Maluslaan, Sassegrave

Sint-Maartensdijk Zwembad Haesting, Sportlaan, Rozenstraat, Hogeweg, Reigerlaan/Kluutlaan, Pieter Werrecorrenplein, Oostsingel, Onder de Linden/ Prins Friso, Frans van Borselenstraat

Stavenisse Schoolstraat, Pilotweg, Boswei, Bosstraat

Sint-Annaland Huygenstraat, Schoolstraat (Brede School), Tienhoven, Burg. Smitsstraat, 's Gravenkreek, Hoenderweg, Tjalk, Klipper, Topzeil, Kromsteven

Sint Philipsland Deensestraat/Tramput, Eendrachtstraat, Volkerakstraat

Anna Jacobapolder Streintjeskreek



BEWEGEN PRIKKELT DE HERSENEN VAN JOUW KIND!

Door beweging leert jouw kind om het lichaam onder controle te krijgen. Het verbetert de coördinatie en de balans én prikkelt ook de hersenen. Wist je dat bewegen ervoor zorgt jouw kind sneller nieuwe dingen opslaat? Het aanmoedigen om iets zonder hulp te doen zorgt ervoor dat jouw kind sneller de jas aandoen onder de knie krijgt; en kleuren, schrijven en andere fijne activiteiten sneller kunnen. Van kleins af aan bewegen is belangrijk voor de totale ontwikkeling van het kind. Jij vindt het toch ook belangrijk dat jouw kind goed kan bewegen en lekker in zijn/ haar vel zit? Beweeg daarom regelmatig thuis, of doe mee met een van de verenigingen die in dit boekje worden gepresenteerd.

Voetbal

Gezellig samen voetballen met leeftijdsgenootjes, een potje voetbal geeft plezier. Leer dribbelen, op doel schieten en natuurlijk overspelen. Voetbal is een leuke teamsport waarbij het draait om samenwerken. Bij sommige verenigingen kun je vanaf 6 jaar pas starten, maar er zijn ook verenigingen waar je al jonger kunt beginnen. Neem contact op met de vereniging als je mee wilt doen!

THOLEN: *Tholense Boys*
OUD-VOSSEMEER: *V.V. Vosmeer*
SINT PHILIPSLAND: *V.V. NOAD '67*
POORTVLIET: *Voetbalvereniging sPS*
SINT-ANNALAND: *V.V. WHS*
STAVENISSE: *SC Stavenisse*
SINT-MAARTENSDIJK: *SV Smerdiek*

Judo of Jiu Jitsu

JUDOSCHOOL COR SCHUURBIERS/KIAI
Judo is ontzettend leuk. Kinderen kunnen al vanaf 4 jaar beginnen met de basisprincipes van judo. Zodra ze wat verder gevorderd zijn, kunnen ze deelnemen aan beginnerswedstrijden en later doorgroeien naar andere wedstrijden.

THOLEN: *Cor Schuurbiërs*



Tennis

Leer de beginselen van de sport tennis. Een balletje over het net slaan of leren serveren. Bij verschillende tennisverenigingen kun je al vanaf 5 jaar meedoen. Ontdek of tennis bij jouw kind past en kom een balletje slaan! Wil je meedoen? Neem dan contact op met de vereniging bij jou in de buurt

THOLEN: *T.V. Eegedima*
OUD-VOSSEMEER: *Tennisvereniging T.O.V.*
SINT PHILIPSLAND: *T.C. Ruucstoppelen*
SINT-ANNALAND: *T.C. Sint-Annaland*
SINT-MAARTENSDIJK: *T.V. Jacoba van Beieren*

Zumba Kids

IRIS LATIN FIT
Kan jij ook niet stilstaan als je muziek hoort? Dan ben je bij ons op de juiste plek! Kom lekker dansen, swingen en gek doen. Het is elke week weer een feestje. Kom jij ook een proefles volgen? Meld je dan aan en kom gezellig met ons meedoen!

POORTVLIET
ma. 15.45 - 16.45 uur / Gymzaal
SINT-MAARTENSDIJK
wo 18.00 - 19.00 uur / Haestinga



Dansen met juf Roos

Peuterdans is zo leuk en leerzaam! Het draagt onder andere bij aan de ontwikkeling van: Motorische vaardigheden / Sociale vaardigheden / Zelfvertrouwen / Taalvaardigheden / Fantasie / Concentratie

Peuterdans wordt gegeven aan jongens en meiden van 2 en 3 jaar. Het zijn thematisch ontworpen lessen met de inzet van veel verschillende soorten muziek en bewegingen en het plezier van bewegen op muziek staat voorop! Elk kind is uniek en mag en kan zichzelf zijn tijdens deze lessen.

GYMZAAL OUD VOSSEMEER
Peuterdans:
vr. 10.00 - 10.45 uur, in blokken van 5 lessen
TEAM KLAPROOS STREETDANCE 4-7 JAAR
za. 11.45 - 12.30 uur

Gymnastiek



Gymnastiek is een sport die goed is voor de motoriek van kinderen. Je ontwikkelt je in brede zin en is goed voor lenigheid, balans, coördinatie en kracht. Je legt dus een brede basis voor jonge kinderen waar zij later ook nog profijt van hebben zoals rennen, in een boom klimmen, fietsen, balanceren en nog veel meer. Gymnastiek stimuleert een gezonde levensstijl en leert kinderen graag actief te zijn. De lichaamsbeheersing en het bewustzijn wordt er aangeleerd en is gunstig voor andere sporten, activiteiten en het dagelijks leven. In de gemeente Tholen zijn de volgende gymnastiekverenigingen.

THOLEN: *Gymnastiekvereniging Olympia*
OUD-VOSSEMEER: *Gymnastiekvereniging Spido*
SINT PHILIPSLAND: *Gymvereniging WIK*
POORTVLIET: *Gymnastiekvereniging Excelsior*
SINT-MAARTENSDIJK: *Sportvereniging NAKS*
STAVENISSE: *Gymvereniging Kwiek*

Spelletjes voor thuis

BALLON JONGLEREN

Gooi een ballon in de lucht boven je hoofd. Laat je kind eerst zien hoe je de ballon omhoog kunt houden met je vingertoppen en handpalmen. Moedig je kind vervolgens aan om een draai te maken terwijl het de ballon in de lucht houdt. Wanneer de ballon de grond raakt, is het jouw beurt!

HINDERNISBAAN

Gebruik kartonnen dozen, kussens, stoelen en andere items die je thuis hebt om een hindernisparcours te maken. Blijf in de buurt van het hindernisparcours en help je kind indien nodig. Vraag je kind om zijn eigen hindernis te creëren.

Bibliotheek

BABYBIEB (0 - 2 JAAR)
Volg maandelijks een interactieve workshop samen met je kleintje (0-2 jaar). Met elke maand een ander thema.

VOORLEESFEEST (2 - 4 JAAR)
Voorlezen is een feestje. Alle kinderen houden ervan om voorgelezen te worden en beleven plezier aan mooie boeken en verhalen. Tijdens het Voorleesfeest beleef je samen een avontuur en leef je mee met het verhaal. Elke keer staat er een ander boek in de schijnwerpers en lees, leef, knutsel of zing en dans je mee. Schuif ook gezellig aan bij een Voorleesfeest bij jou in de buurt en doe mee! Het Voorleesfeest is geschikt voor kinderen van 2-4 jaar en een ouder of verzorger. Bij een voorleesfeestje in de vestiging zijn broertjes en zusjes van harte welkom.

MIK SPEL

Gebruik ballen van zacht schuim of ballen van sokken. Creëer een reeks 'golfholes' door emmers, manden of dozen verspreid door de woonkamer te plaatsen. Markeer voor elk 'golfhole' een plek vanwaar je moet gooien. Ga samen met je kind om de beurt op de markering staan en probeer de bal in de doos te gooien. Houd bij hoeveel worpen je nodig hebt om het doel te raken. Is het te moeilijk voor je kind? Verkort dan de afstanden en gebruik grotere 'golfholes'.